

ID: 2015-12-27-T-5705

Тезис

Лесина И.И., Антонова О.Н., Ермолаева Е.В.

Факторы стабильности современной семьи*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедры философии, гуманитарных наук и психологии*

Проблема стабильности семейных взаимоотношений значима не только для каждого человека, но и для всего общества в целом. Установление стабильных отношений между людьми составляет основу человеческой деятельности. В рамках семьи как социального института общественные отношения принимают наиболее устойчивый характер.

Готовность к семейной жизни включает в себя субъективные и объективные факторы стабильности и состоит из физической, личностной, мотивационной, эмоционально-волевой, социально-психологической и биологической готовности личности. Субъективные факторы стабильности семьи подразумевают социально-психологическое образование личности, принятие семейных ценностей, личностный смысл знаний и умений в области психологии семейных отношений, обладание навыками рационального ведения домашнего хозяйства.

Относительно новым подходом считается рассмотрение добрачного периода как значимого фактора создания стабильной семьи. Это связано с трансформацией ценностей современного общества. Как показывают многие исследования, уже в добрачный период закладываются основы для будущих разногласий и конфликтов, поэтому очень важно выявить их на самом раннем этапе и предотвратить.

Таким образом, основными факторами, определяющими стабильность современной семьи и ее благополучие, являются:

- психобиологическая совместимость – основной фактор, включающий в себя взаимоуважение, взаимное влечение, готовность супругов к семейной жизни, долг и ответственность, самообладание и гибкость и т.п.;
- уровень образования;
- трудовая стабильность, неумение сохранять длительные отношения отражается не только на работе, но и на семейных взаимоотношениях;
- возраст;
- продолжительность знакомства;
- проведение досуга.

Таким образом, проблема стабильности семейных отношений в настоящее время является одной из самых актуальных социальных проблем не только в России, но и в большинстве развитых стран. Но лишь немногие правительства уделяют внимание данной проблеме, чаще всего демографическая политика в них проводится на уровне поощрения рождаемости.

Литература

1. Психология семейных отношений с основами семейного консультирования / Под ред. Е.Г. Силяевой. – М., 2002.
2. Чернышкова Е.В., Андриянова Е.А. Активный образ жизни в пожилом возрасте: медико-социальные стратегии, риски, практики. Саратов, 2012.

Ключевые слова: факторы стабильности современной семьи