

ID: 2015-12-27-T-5605

Тезис

Коваленко С.Р., Алекперова К.З.К.

Психологические аспекты буддизма

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра философии, гуманитарных наук и психологии

Научный руководитель: к.ф.н. Ермолаева Е.В.

Актуальность темы обусловлена тем, что буддизм сейчас набирает все большую популярность во всем мире. Буддизм зародился на почве мощного социально-политического кризиса индийского общества VI-V века до н.э., что нашло свое отражение в известном буддистском постулате о том, что бытие - это страдание. Страдание же само по себе, по мнению буддистов, неотделимо от человека и, следовательно, от его психики.

Каждый человек потенциально способен перейти от состояния страдания к состоянию полного покоя при помощи практических действий и усилий воли. Спасти от страданий и ошибок можно путем достижения другого состояния - «просветления». Достижение этого состояния — высшая цель всех буддистских школ. Доктрина спасения («просветления») фактически и определила все основные положения учения, что стало причиной создания и использования практических методов приобретения состояния «просветления» (модификации имеющегося морально-психологического состояния человека).

В буддизме разработаны действенные методы психотренинга, психической саморегуляции и психологической подготовки. В буддизме психология была полностью онтологизирована. Мир был неотделим от сознания, представляя его составляющей сознания («отраженного» в нем). Вопросы происхождения психики, ее сущности, проблема личности и ее отношения к природе и обществу, теория сознания занимали центральное место в буддизме почти с самого его зарождения. А отношение человека к миру являлось ключевой мировоззренческой проблемой.

Вывод. Буддизм соответствует психологии современного человека, что и делает его столь популярным. Все что нужно для последователя — это учиться, постигать, успокаивать свой ум и выполнять определенные практики, и тогда со временем, он обретет внутренний покой и полное знание о себе, что является ценными навыками в современном мире. Буддизм как рациональная философия совместим с господствующими в обществе наукой и светским либерализмом больше, чем ортодоксальные западные религии. Буддизм настолько недогматичен, что призывает своих последователей не принимать свои доктрины на веру, а всегда проверять их, исходя из собственного опыта.

Ключевые слова: страдание, покой, индийское общество