

ID: 2015-10-5-T-4841

Тезис

Артёмова А.В., Полосухина Е.Н.

**Опыт лечения стойких дисколоритов депульпированных зубов на базе кафедры
стоматологии терапевтической СГМУ им. В.И. Разумовского**

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра стоматологии терапевтической

Научный руководитель: к.м.н. Гусева О.Ю.

Актуальность. Дисколорит депульпированных зубов весьма распространенная и многофакторная по природе патология, являющаяся частой причиной обращения к стоматологу, особенно если потемневший зуб находится в линии улыбки. Одним из способов исправления цвета таких зубов является эндоотбеливание. Хотя многие стоматологи часто отказываются от данного способа лечения в пользу изготовления винира или металлокерамической коронки, так как часто считают данную методику непредсказуемой и опасной.

Цель: определить эффективность использования химического способа отбеливания депульпированных зубов на базе кафедры стоматологии терапевтической СГМУ им. В.И. Разумовского за 2014 год.

Материал и методы. В течение года на кафедре было проведено эндоотбеливание 12 депульпированных зубов у 9 человек, возраст пациентов составил 20-40 лет, давность эндодонтического лечения составила 5 лет и более. Все зубы принадлежали группе резцов. Согласно собранному анамнезу и проведенному осмотру, причиной потемнения 2 зубов была ранее полученная спортивная и бытовая травмы, у 10 зубов потемнение зуба произошло после эндодонтического вмешательства. Эстетический дефект проявлялся изменением цвета коронки зуба разной интенсивности от серого оттенка до красно-коричневого, так же 4 зуба имели пломбы неудовлетворительного качества, 3 зуба требовали повторного эндодонтического лечения, которое впоследствии проводилось нами.

Результаты. Отбеливание проводилось системой Opalescence Endo. Эффективного результата удалось добиться в 10 зубах из 12 (83%). Однако пациенты в 100% случаев были удовлетворены полученным результатом. В двух зубах (17%) желаемый эффект был достигнут после однократного введения отбеливающего геля на 3 суток. В 6 зубах (50%) потребовалось двукратное введения геля на 3 суток и в трех зубах (25%) трехкратное введение на 3 суток. И в 1 зубе (8%) после однократного введения уже через 24 часа был достигнут желаемый результат. Субъективные ощущения у пациентов возникали в 5 случаях (55%). Дискомфорт (чувство распирания, нагревания и подергивания) после нанесения геля у 2 пациентов прошел уже через 2-3 часа, у 1 пациента через 5 часов, а у 2 – беспокоил сутки.

Выводы. Эффективность эндоотбеливания составила 83%. Даже в тех двух случаях, когда врачу казалось, что эстетика не достигнута, пациентов полученный результат устраивал полностью. Таким образом, химическое отбеливание девитальных зубов является хорошей альтернативой ортопедического лечения. Эта менее дорогостоящая и щадящая малоинвазивная методика, не требующая специального оборудования позволяет достичь высоких результатов и продлить жизнь зуба без искусственной коронки.

Ключевые слова: дисколорит, отбеливание, Opalescence Endo