

ID: 2015-05-1151-T-4840

Тезис

Кодзоева Л.А.

Особенности комплаентности больных хроническими вирусными гепатитами*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра философии, гуманитарных наук и психологии**Научный руководитель: д.с.н. Андриянова Е.А.*

Степень соответствия поведения больного рекомендациям, полученным от врача (Haynes, Sarchett, 1979), в отношении приема препаратов, соблюдения диеты и других характеристик изменения образа жизни определяет классическое понимание термина «комплаентность». В ситуации лечения пациентов с хроническими вирусными гепатитами мера приверженности лечению имеет особую значимость, так как определяет характер, направленность и, в конечном итоге, исход лечения больного. Наиболее эффективной для лечения ХВГ является высокая степень комплаентности больного, т.е. полное соблюдение режима приема препаратов, диеты, новых правил изменившегося образа жизни.

Цель: изучение степени комплаентности больных ХВГ.

Материал и методы: модифицированная шкала оценки медицинского комплайенса «Шкала оценки медикаментозного комплайенса» Санкт-Петербургского психоневрологического института им. В.М.Бехтерева.

В исследовании участвовали 132 респондента с ХВГ, в возрасте от 17 до 63 лет.

Результаты. У 32 респондентов выявлен высокий уровень комплаентности (24%), 67 респондентов имеют средний уровень (51%), 33 респондента - низкий уровень комплаентности (25%). Высокий уровень комплаентности наблюдается у больных, имеющих адекватное понимание степени риска возникновения возможных осложнений вирусного гепатита в будущем, что мотивирует их к своевременному приему медикаментов и соблюдению врачебных назначений. Низкий уровень комплаентности заключается в несоблюдении или отказе от врачебных рекомендаций, то есть в отсутствии приверженности больного ХВГ к медикаментозному лечению (нарушается дозировка и частота приема ЛВ).

Выводы. Большинство респондентов имеет невысокий уровень комплаентности, что объясняет низкую результативность проводимого противовирусного лечения. Очевидна необходимость внедрения психологического сопровождения проводимого диспансерного наблюдения и курса лечения больных ХВГ, которое стимулирует повышение степени комплаентности пациентов, и, как следствие, повысит эффективность врачебных назначений и медицинской помощи в целом.

Ключевые слова: комплаентность, хронический вирусный гепатит