

ID: 2015-05-1151-T-4721

Тезис

Акимова О.В., Белякова А.В., Аранович И.Ю.

Социально-психологические установки современных студентов*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России*

Изучение стратегий совладающего поведения – одна из задач, которая стоит перед психологической наукой, различными её отраслями в современной реальности. Это связано с возрастанием числа стрессоров, которые воздействуют на человека в современном обществе. Совладающее поведение широкий термин и объединяет в себе такие понятия как «копинг» и «механизмы психологической защиты». В данной работе рассматривается понятие ценностные ориентации как один из факторов совладающего поведения личности.

Цель исследования: изучить социально-психологические установки современных студентов и их влияние на совладающее поведение личности.

В исследование приняли участие 103 студента стоматологического факультета СГМУ им Разумовского в возрасте от 17 до 21 года. Данная группа выбрана не случайно. Выборка состоит из молодых людей юношеского возраста, а именно этот период является сенситивным для формирования ценностных ориентаций личности. На студентов воздействует большое количество стрессоров связанных с процессом обучения, отделением от родительской семьи, решением бытовых вопросов и т. д. Необходимо так же отметить, что будущая профессия респондентов относится к разряду помогающих, что является группой риска возникновения эмоционального выгорания.

Для выявления ведущих ценностных ориентаций, психологических защит и копинг – стратегий были использованы стандартизированные опросники.

Выводы. Испытуемые одинаково нацелены как на результат, так и на процесс деятельности, они более нацелены на помощь другим людям, чем на эгоизм, для них одинаково важны такие ценности как труд и свобода, власть и деньги. Студенты в качестве механизма психологической защиты чаще используют проекцию и рационализацию. Большинство респондентов используют адаптивные когнитивные и эмоциональные копинг – стратегии (проблемный анализ и оптимизм) и относительно адаптивные поведенческие копинг – механизмы (отвлечение и компенсацию).

Ключевые слова: ценностные ориентации, совладающее поведение, копинг