

ID: 2014-05-35-T-3716

Тезис

Кубзина Е.Р.

Самолечение – вред или польза?*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, медицинский лицей**Научный руководитель: Малышева Ю.А*

Актуальность. В настоящее время термин «самолечение» все чаще встречается в повседневной жизни. Люди отказываются от помощи врачей и самостоятельно назначают себе лечение, не задумываясь, какой вред могут себе нанести. Большинство считает, что самолечение помогает экономить время и деньги, и ничем не отличается от лечения врача.

Цель работы: изучить, что такое самолечение; выяснить его вред и пользу для человека.

Материал и методы: изучение литературы по данному вопросу; изучение Интернет-форумов с советами по самолечению; анкетирование родителей учащихся медицинского лицея (100 человек в возрасте от 35 до 60 лет) о том, насколько хорошо они разбираются в данной методике лечения.

Результаты. Самолечение – это лечение болезней, распознанных самим человеком с помощью лекарственных средств. Самолечение – облегчение при недомогании до посещения врача; снижение риска возникновения заболеваний и предупреждение рецидивов; снятие симптомов заболевания, не требующих врачебного вмешательства.

Но в настоящее время к самолечению прибегают и в более серьезных случаях. На Интернет-форумах ежедневно появляется огромное количество вопросов, как вылечить тот или другой симптом. Ответы на такие вопросы бывают крайне противоречивые, а следование им приводит к различным неблагоприятным последствиям.

Результаты анкетирования в медицинском лицее показали, что 64% опрошенных знают, что самолечение – это не только лечение симптомов, но и предупреждение болезней, их профилактика; 75% знают, какие осложнения может вызвать простуда, но при этом только 33% родителей отправили бы своего ребенка к врачу при симптомах простудного заболевания. Это свидетельствует о том, что большинство людей неграмотно используют данный вид лечения, осознавая при этом, какие могут быть последствия.

Вывод. Лекарственные препараты должны назначаться врачом. Неумелое обращение с медикаментами может усугубить состояние больного, привести к нежелательным последствиям. При любом признаке болезни необходимо обращаться к специалисту, который индивидуально подберет курс лечения.

Ключевые слова: самолечение, вред, польза