

ID: 2013-02-8-T-2005

Тезис

Оксеньчук А.Н.

Хроническая болезнь почек у пациентов с системной красной волчанкой*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра госпитальной терапии лечебного факультета**Научный руководитель: д.м.н., профессор Ребров А.П.*

Актуальность. Поражение почек при системной красной волчанке (СКВ) один из серьезных висцеритов, определяющий тяжесть заболевания, и приводящий к инвалидизации.

Цель. Изучить встречаемость и структуру хронической болезни почек (ХБП) у пациентов с СКВ.

Материалы и методы. Проанализирована встречаемость ХБП у 118 больных СКВ.

Результаты. В исследование включено 118 пациентов, находящихся на госпитализации в ревматологическом отделении областной клинической больницы г. Саратова в 2010 году. Среди больных преобладали женщины – 115 (97,4%). Средний возраст женщин $41,32 \pm 13,38$ год, мужчин $34 \pm 2,64$ лет. Активность заболевания определена с помощью шкалы активности SLEDAI 2K, средний балл составил 18 баллов [18-24]. У 81 (68,8%) пациента установлено хроническое течение, у 18 (15,3%) – подострое, у 16 (13,5%) больных – острое.

Структура ХБП представлена следующим образом: 1 стадия выявлена у 11 (9,3%) больных, 2 стадия – у 59 (50%) пациентов, 3 стадия – у 24 (20,3%) больных, 4 стадия – у 2 (1,7%), 5 стадия – у 2-х (1,7%) пациентов. Почечная патология установлена у 36 (30,5%) больных, среди них у 7 (19,4%) пациентов выявлена артериальная гипертензия и у 3 (8%) – сахарный диабет; изолированная артериальная гипертензия без почечной патологии – у 10 (0,84%) пациентов; сочетание артериальной гипертензии и сахарного диабета выявлено у 2 (5,5%) больных; мочевого синдром и снижение удельной плотности мочи – у 2 (1,69%) пациентов без заболеваний почек и со СКФ более 60 мл/мин/1,73 м², а снижение СКФ менее 60 мл/мин/1,73 м² без указания на заболевания почек – у 16 (13,5%) больных. У 61 (52%) пациента выявлен нефрит, при проведении нефробиопсии у 2 (3%) больных выявлен мембранозный гломерулонефрит, у 7 (11,4%) – мембранозно-пролиферативный гломерулонефрит. У 17 (28%) больных из 61 пациента СКФ была менее 60 мл/мин. Среди включенных в исследование пациентов артериальная гипертензия выявлена у 8 (13%) больных, сахарный диабет у 3 (5%). Только у 20 (16,9%) пациентов не выявлена значимая сопутствующая патология, способная оказывать влияние на функциональное состояние почек.

Заключение. ХБП встречается у подавляющего большинства пациентов с СКВ, оказывает несомненное влияние на прогноз этой категории больных и должно обязательно учитываться при лечении больных СКВ.

Ключевые слова

хроническая болезнь почек, системная красная волчанка