

ID: 2012-11-27-T-1782

Тезис

Вакула Т.Н., Кремплевская С.П.

Энергетические напитки: за или против?

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России

Несколько лет назад американские ученые вознамерились спасти мир от усталости и хандры. В секретных лабораториях они вывели "волшебную" формулу smart drink — "энергетические напитки". Так появился бодрящий микс энерготоников.

В последнее время постоянно дискутируется вопрос об «энергетиках», высказываются противоположные мнения: одни - горячо радуются за прием этих «волшебных» напитков, другие резко против, споры по поводу энергетиков особенно разгорелись после сообщений о смертельных случаях, предположительно связанных с приемом этих напитков, не случайно.

Зарегистрировано негативное влияние энергетических напитков на здоровье человека, вследствие повышенного содержания в них кофеина. Однако кроме кофеина в состав энергетических напитков могут входить витамины и другие, биологически активные вещества. Поэтому, влияние их на организм человека неоднозначно.

Цель работы: познакомиться с историей, составом, применением энергетических напитков;

Ожидаемые результаты: создание мотивации для ведения здорового образа жизни молодежи;

Методы исследования: изучение и обзор литературы по теме энергетические напитки: за или против; анкетирование группы подростков 17-19 лет, включающей 114 студентов 1 курса СГМУ им.В.И.Разумовского.

В ходе исследования получены ответы на вопросы:

1) Как часто нынешняя молодежь употребляет энергетические напитки?

- 10 респондентов ответили, что употребляют их часто

- 41 респондент употребляют редко

- 63 респондента ответили, что не употребляют вообще

2)Что входит в состав энергетических напитков?

- 86 респондентов ответили, что в состав входит кофеин

- 58 респондентов назвали другие вредные для организма вещества

3)Чем полезны энергетические напитки и чему они вредят?

Все опрошенные ответили, что частое употребление оказывает негативное влияние на организм.

Практические результаты работы - создание информационных листов для студентов по темам: «Что такое энергетические напитки?», «Из истории энергетических напитков...», «Альтернатива энергетическим напиткам - спорт!»

Ключевые слова: энергетические напитки